

長野県司法書士会  
司法書士総合相談センター  
司法書士無料相談所

司法書士無料法律相談所のご案内

司法書士会では、定期的に「法律相談」を実施しています。  
お気軽にご利用ください。—秘密は厳守します—  
問い合わせは、長野県司法書士会〔TEL 026-232-7492〕  
またはそれぞれの会場の問い合わせ先までご連絡ください。

2023年3月までの日程

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を中止したり、  
または開催方法を変更せざるを得ない場合があります。  
相談会にお出かけの際には、各相談会場問い合わせ先にてお確  
かめいただきますようお願いいたします。

◀北信地区▶

場所	開設日	時間
飯山市福祉センター	10月1日(土) 12月3日(土) 2月4日(土)	14:00~16:00
問い合わせ先 : TEL (0269) 22-3741 [飯山支部長 塚田隆文]		
中野地域職業訓練センター	10月1日(土) 12月3日(土) 2月4日(土)	14:00~16:00
問い合わせ先 : TEL (0269) 22-3741 [飯山支部長 塚田隆文]		
長野市もんぜんぷら座 市民相談室 <small>(予約制(相談日前日に)、長野市・高山村 ・信濃町・小川村・飯綱町の各住民対象)</small>	10月20日(木) 11月17日(木) 12月15日(木) 1月19日(木) 2月16日(木) 3月16日(木)	13:00~16:00
予約・問い合わせ先 : TEL (026) 224-5777 [長野市消費生活センター]		

場所	開設日	時間
須坂商工会館 (予約制)	11月24日(木) 1月26日(木) 2月16日(木) 3月23日(木)	13:00~15:00
予約・問い合わせ先 : TEL (026) 245-0031 [須坂商工会館]		
小布施町北斎ホール (予約制・町民対象)	10月20日(木) 2月16日(木)	14:00~16:00
予約・問い合わせ先 : TEL (026) 247-3111 [小布施町役場福祉グループ]		
飯綱町メーラプラザ (住民対象)	10月4日(火) 12月6日(火) 2月7日(火)	13:30~15:30
問い合わせ先 : TEL (026) 214-8291 [長野支部担当理事 菊池秀和]		
信濃町役場	10月6日(木) 12月8日(木) 2月9日(木)	13:00~15:00
問い合わせ先 : TEL (026) 255-3111 [信濃町役場総務課庶務係]		
長野市中条総合市民センター (住民対象)	10月5日(水) 12月5日(月) 2月6日(月)	10:00~12:00
問い合わせ先 : TEL (026) 214-8291 [長野支部担当理事 菊池秀和]		
小川村役場	10月12日(水) 12月14日(水) 2月8日(水)	10:00~12:00
問い合わせ先 : TEL (026) 214-8291 [長野支部担当理事 菊池秀和]		
信州新町支所 2階 (住民対象)	10月4日(火) 12月6日(火) 2月7日(火)	9:30~11:30
問い合わせ先 : TEL (026) 214-8291 [長野支部担当理事 菊池秀和]		
長野市大岡支所	10月4日(火) 12月9日(金) 2月7日(火)	10:00~12:00
問い合わせ先 : TEL (026) 214-8291 [長野支部担当理事 菊池秀和]		

場所	開設日	時間
千曲市ふれあい福祉センター (旧戸倉庁舎) (予約制・市民対象)	10月6日(木) 20日(木) 11月10日(木) 24日(木) 12月1日(木) 15日(木) 1月5日(木) 19日(木) 2月2日(木) 16日(木) 3月2日(木) 16日(木)	13:30~16:30
予約・問い合わせ先 : TEL (026) 276-2687 [千曲市社会福祉協議会事務局]		

《東信地区》

場所	開設日	時間
上田市役所(本庁舎) (市民対象)	10月13日(木) 11月10日(木) 12月8日(木) 1月12日(木) 2月9日(木) 3月9日(木)	13:00~16:00
問い合わせ先 : TEL (0268) 22-4140 [上田市役所生活環境課生活安全担当]		
上田商工会議所 (予約制、前月末締切)	10月5日(水) 11月7日(月) 1月5日(木) 2月6日(月) 3月6日(月)	13:30~15:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0268) 22-4500 [上田市商工会議所経営支援課]		
坂城町役場 (予約制、町民対象)	10月20日(木) 11月21日(月) 12月20日(火) 1月20日(金) 2月17日(金) 3月17日(金)	9:30~12:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0268) 82-2551 [坂城町社会福祉協議会事務局]		

場所	開設日	時間
東御市東部人権啓発センター (予約制・市民対象)	10月21日(金) 11月18日(金) 12月16日(金) 1月20日(金) 2月17日(金) 3月17日(金)	9:00~11:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0268) 64-5902 [東御市人権同和政策課]		
上田市丸子地域自治センター (予約制、市民対象)	10月19日(水) 11月16日(水) 12月21日(水) 1月18日(水) 2月15日(水) 3月15日(水)	9:00~12:00
予約・問い合わせ先: TEL (0268) 42-1216 [丸子地域自治センター市民サービス課]		
長和町役場 (予約制・町民対象)	10月19日(水) 2月15日(水)	10:00~12:00
予約・問い合わせ先: TEL (0268) 68-4400 [長和町教育委員会]		
長門老人福祉センター (予約制・町民対象)	12月21日(水)	10:00~12:00
予約・問い合わせ先: TEL (0268) 68-4400 [長和町教育委員会]		
青木村社会福祉協議会(老人福祉センター) (予約制・村民対象)	11月10日(木) 2月9日(木)	13:00~15:00
予約・問い合わせ先: TEL (0268) 49-2129 [青木村社会福祉協議会事務局]		
あいとぴあ臼田	10月21日(金)	13:00~15:00
問い合わせ : TEL (0267) 92-3011 [佐久支部副支部長 黒澤直樹]		
浅科支所	12月9日(金)	13:00~15:00
問い合わせ : TEL (0267) 92-3011 [佐久支部副支部長 黒澤直樹]		
望月支所	2月17日(金)	13:00~15:00
問い合わせ : TEL (0267) 92-3011 [佐久支部副支部長 黒澤直樹]		

場所	開設日	時間
イオン佐久平店イベントホール	11月12日(土) 1月21日(土) 3月25日(土)	13:00~15:00
問い合わせ : TEL (0267) 92-3011 [佐久支部副支部長 黒澤直樹]		

《 中信地区 》

場所	開設日	時間
大町市総合福祉センター (予約制)	10月17日(月) 31日(月) 11月14日(月) 28日(月) 12月12日(月) 26日(月) 1月16日(月) 30日(月) 2月13日(月) 27日(月) 3月13日(月) 27日(月)	13:00~15:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0261) 22-1501 [大町市社会福祉協議会]		
松本市役所 (予約制)	10月18日(火) 11月15日(火) 12月20日(火) 1月17日(火) 2月21日(火) 3月7日(火)	10:00~12:00 13:00~15:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0263) 32-0001 [松本市地域づくり部市民相談課]		
松本商工会議所 (予約制、事業者対象)	10月13日(木) 11月10日(木) 12月8日(木) 1月12日(木) 2月9日(木) 3月9日(木)	13:00~15:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0263) 32-5350 [松本商工会議所中小企業振興部]		

場所	開設日	時間
塩尻総合文化センター (予約制、市民対象)	10月4日(火) 11月17日(木) 12月13日(火) 1月10日(火) 2月14日(火) 3月14日(火)	10:00～15:00 (11月のみ) 13:00～16:00 (10月・12～3月)
予約・問い合わせ先 : TEL (0263) 52-0280 [塩尻市役所市民課]		
安曇野市役所本庁舎 (予約制)	11月16日(水) 1月18日(水) 3月15日(水)	13:30～16:40
予約・問い合わせ先 : TEL (0263) 71-2496 [安曇野市市民生活部市民相談室]		
山形村保健福祉センター「いちいの里」 (予約制、村民対象)	11月21日(月) 3月20日(月)	13:00～15:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0263) 98-3111 [山形村役場総務課]		
大桑村役場	11月18日(金) 2月20日(月)	13:00～16:00
問い合わせ先 : TEL (0264) 55-3755 [大桑村社会福祉協議会]		
大桑村須原地区館	10月20日(木) 12月20日(火)	13:00～16:00
問い合わせ先 : TEL (0264) 55-3755 [大桑村社会福祉協議会]		
大桑村野尻地区館	3月20日(月)	13:00～16:00
問い合わせ先 : TEL (0264) 55-3755 [大桑村社会福祉協議会]		
王滝村保健福祉センター	10月13日(木) 3月9日(木)	10:00～15:00
問い合わせ先 : TEL (0264) 48-2008 [王滝村社会福祉協議会]		
木曾町日義農村環境改善センター	10月12日(水) 2月8日(水)	13:00～16:00
問い合わせ先 : TEL (0264) 26-1116 [木曾町社会福祉協議会]		

《南信地区》

場所	開設日	時間
諏訪市総合福祉センター 「湯小路いきいき元気館」 (予約制、市民対象)	10月26日(水) 11月24日(木) 12月27日(火) 1月25日(水) 2月22日(水) 3月22日(水)	18:00～20:00 (10月のみ) 13:00～15:00 (11～3月)
予約・問い合わせ先 : TEL (0266) 52-2508 [諏訪市社会福祉協議会]		
下諏訪町役場 (予約制)	10月13日(木) 12月8日(木) 2月9日(木)	13:00～16:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0266) 27-1111 [下諏訪町住民環境課住民環境係]		
茅野市ひと・まちプラザ (予約制、市民優先)	10月12日(水) 11月9日(水) 12月14日(水) 1月11日(水) 2月8日(水) 3月8日(水)	15:00～17:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0266) 73-4431 [茅野市社会福祉協議会ひと・まちプラザ内]		
岡谷市介護福祉課相談室 (予約制、市民対象)	10月19日(水) 11月16日(水) 12月21日(水) 1月18日(水) 2月15日(水) 3月15日(水)	13:00～16:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0266) 23-4811 [岡谷市介護福祉課相談室]		
富士見町町民センター	11月18日(金) 2月17日(金)	10:00～15:00
問い合わせ先 : TEL (0266) 78-8986 [富士見町社会福祉協議会]		

場所	開設日	時間
伊那市福祉まちづくりセンター (予約制)	10月7日(金) 21日(金) 28日(金) 11月4日(金) 18日(金) 25日(金) 12月2日(金) 16日(金) 23日(金) 1月6日(金) 20日(金) 27日(金) 2月3日(金) 17日(金) 24日(金) 3月3日(金) 17日(金) 24日(金)	9:00~12:00
予約・問い合わせ先：TEL (0265) 73-2541 [伊那市社会福祉協議会ふれあい相談センター]		
駒ヶ根市ふれあいセンター (予約制)	10月27日(木) 11月24日(木) 12月22日(木) 1月26日(木) 2月24日(金) 3月23日(木)	13:00~16:00
予約・問い合わせ先：TEL (0265) 81-5900 [駒ヶ根市社会福祉協議会]		
辰野町社会福祉協議会 (予約制)	10月28日(金) 11月25日(金) 12月23日(金) 1月27日(金) 2月24日(金) 3月24日(金)	15:00~16:00
予約・問い合わせ先：TEL (0266) 41-4500 [辰野町社会福祉協議会]		
みのわふれ愛センター (予約制)	11月1日(火) 1月6日(金) 3月7日(火)	13:30~16:00
予約・問い合わせ先：TEL (0265) 79-4180 [箕輪町社会福祉協議会]		

場所	開設日	時間
飯島町社会福祉協議会相談室 (予約制)	2月15日(水)	13:30~16:00
予約・問い合わせ先 : TEL (0265) 86-5511 [飯島町社会福祉協議会]		
飯田市橋南公民館 (りんご庁舎3階)	10月15日(土) 11月19日(土) 12月17日(土) 1月21日(土) 2月18日(土) 3月18日(土)	13:00~15:00
問い合わせ先 : TEL (0265) 49-8537 [担当理事 福澤正博]		